

# Osobní digitální váha Tanita BC-545N se segmentální analýzou



## Návod k obsluze a reklamační řád

Děkujeme vám za výběr váhy Tanita s tělesnou analýzou. Tato váha je jednou z celé řady výrobků péče o zdraví Tanita. Tento návod vás provede instalačním postupem a nastíní funkci tlačítek. Další informace o zdravém životním stylu najdete na našich webových stránkách [www.osobni-vahy.cz](http://www.osobni-vahy.cz).

Produkty Tanita obsahují nejnovější klinické výzkumy a technologické inovace. Všechna data jsou monitorována Tanita lékařským poradním sborem pro zajištění přesnosti.

Poznámka: Přečtěte si tento návod k použití a pečlivě jej uschovejte pro budoucí použití.

### Bezpečnostní opatření:

Váhu s tělesnou analýzou by neměli používat lidé s lékařským implantátem (např. s podpůrným srdečním přístrojem). Váha totiž využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost implantátu. Těhotné ženy by měly používat pouze funkci hmotnosti. Všechny ostatní funkce nejsou pro těhotné ženy určeny.

Nepokládejte váhu na kluzký povrch, jako je vlhká podlaha.

Nepoužívejte prosím váhu ihned po koupeli nebo namáhavém cvičení. Vážicí platforma by byla kluzká, prosím otřete ji čistým, suchým hadříkem dokud neodstraníte veškerou kapalinu.

### Důležité poznámky pro uživatele

Tato váha s tělesnou analýzou je určena pro **dospělé a děti (věk 5-17), standardní a atletické tělesné typy**. Tanita definuje „atleta“ jako osoby, které pravidelně intenzivně trénují asi 10 hodin týdně a mají klidovou tepovou frekvenci přibližně 60 tepů za minutu nebo méně. Definice „atleta“ také zahrnuje osoby s fitness životním stylem, které intenzivně trénovali několik let a nyní již trénují méně než 10 hodin týdně. Váha s tělesnou analýzou není určena pro těhotné ženy, profesionální sportovce nebo kulturisty.

Uložená data mohou být ztracena, pokud je přístroj používán nesprávně nebo vystaven elektrickému přepětí. Tanita nenesе žádnou zodpovědnost při ztrátě zaznamenaných údajů, Tanita nenesе zodpovědnost za jakékoliv škody nebo ztráty způsobené těmito jednotkami, či jakéhokoliv nároku ze strany třetí osoby.

Poznámka: Odhady množství tělesného tuku se budou lišit v závislosti na množství vody v těle a mohou být ovlivněny dehydratací nebo zavodněním v důsledku těchto faktorů: konzumace alkoholu, menstruace, nemoci, intenzivní cvičení atd.



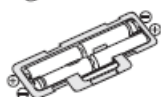
## VLASTNOSTI A FUNKCE

### Měřicí platforma

## PŘÍPRAVA PŘED POUŽITÍM



Otevřete dle obrázku.



Pozice baterií.



### Vložení baterií

Otevřete kryt baterie na zadní straně měřicí platformy. Vložte přiložené AA baterie, jak je znázorněno.

Poznámka: Ujistěte se, že je správně polarita baterií. Pokud jsou baterie nesprávně vloženy, může unikat tekutina a poškodit podlahu. Pokud nebudete produkt delší dobu používat, je vhodné baterie odstranit. Vezměte prosím na vědomí, že kapacita baterií z továrny může být snížena.

### Umístění váhy

Postavte přístroj na rovnou pevnou plochu, kde jsou minimální vibrace k zajištění bezpečného a přesného měření (nejlépe podlaha, koberec není příliš vhodný). Poznámka: Aby se předešlo případnému zranění, nevstupujte na okraj platformy.

### NEVYTAHUJTE KABEL RUČNÍCH ELEKTROD ZA ČERVENOU PÁSKU !!

#### Tipy při manipulaci:

Tato váha je přesný přístroj využívající nejmodernější technologie.

Aby zůstal přístroj v co nejlepším stavu, prosím dodržujte následující pokyny:

- Nepokoušejte se rozebrat měřicí platformu.
- Uchovávejte produkt vodorovně a umístěte jej tak, aby se tlačítka nechtěně nestiskávala.
- Vyvarujte se nadměrnému vlivu nebo chvění produktu.
- Nepoužívejte přístroj v blízkosti přímého slunečního záření, topného zařízení, vysoké vlhkosti nebo extrémních teplotních změn.
- Nikdy jej neponořujte do vody. Používejte alkohol k čištění elektrod a skla (aplikujte na suchý hadřík), který je udrží lesklé, nepoužívejte mýdlo.
- Nevstupujte na platformu s mokřýma nohama.
- Neupustěte žádné předměty na platformu.
- Nepřenášejte váhu tím, že držíte v ruce elektrody.
- Neuvolňujte ruční elektrody přístroje, pokud není kabel kompletně zasunut do jednotky.

## ZÍSKÁNÍ PŘESNÝCH HODNOT

Pro zajištění přesných hodnot měřte vždy bez oblečení a za shodných podmínek hydratace. Pokud nejste svléknuti, vždy sundejte ponožky nebo punčocháče a ujistěte se, že jsou chodidla nohou čistá před vstupem na měřicí platformu. Ujistěte se, že jsou chodidla správně zarovnána na elektrodách měřicí platformy. Neobávejte se, pokud jsou vaše chodidla větší, než platforma, přesné hodnoty získáte, pokud budou vaše prsty přesahovat přes okraj platformy. Nejlepší je měřit hodnoty ve stejnou denní dobu. Pokuste se počkat asi tři hodiny po stravování, cvičení než začnete měřit, protože hodnoty přijaté za jiných podmínek nemusí mít absolutně stejné hodnoty, přesně stanovené procentní změny jsou přesné, pokud jsou údaje získávány konzistentním způsobem. Ke sledování pokroku, porovnání hmotnosti a tělesného tuku měřte za stejných podmínek za určitou dobu.

Poznámka: Přesné hodnoty nejsou možné, pokud nejsou čistá chodidla nebo pokud jsou vaše kolena ohnutá nebo pokud jste vsedě.

## FUNKCE AUTOMATICKÉHO VYPNUTÍ

Automatické vypínání vypne napájení automaticky v následujících případech:

- Pokud přerušíte proces měření. Napájení se automaticky vypne za 20 až 60 vteřin, v závislosti na typu operace.
- Během programování, pokud se nedotknete libovolného tlačítka během 60ti vteřin.
- Po dokončení měření.  
\* Poznámka: Pokud dojde k přerušení napájení automaticky, zopakujte kroky od "NASTAVENÍ a ukládání osobních dat do paměti".

## NASTAVENÍ (ZNOVUNASTAVENÍ) DATUMU A ČASU

### 1. Nastavení roku

Vložte baterie do váhy a stiskněte tlačítko ON / OFF pro nastavení roku. Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů a nastavte rok, a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

### 2. Nastavení měsíce

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte měsíc a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

### 3. Nastavení dne

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte den a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

### 4. Nastavení hodin

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte hodinu a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

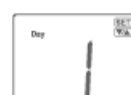
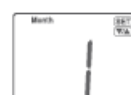
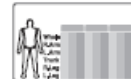
### 5. Nastavení minut

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte minuty a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne dvakrát pro potvrzení programování.

Výkon se pak automaticky vypne.

Poznámka:

- Po výměně baterie, nebo pokud chcete vynulovat datum a čas, stiskněte a podržte tlačítko dolů a začnete programovací proces datum a čas. Při výměně baterií se smaže nastavení data a času.
- 60 vteřin nebo více nečinnosti během procesu nastavování způsobí automatické vypnutí. Nebudou uložena žádná data.
- Pokud uděláte chybu nebo chcete přístroj vypnout před dokončením programování, stiskněte tlačítko ON / OFF pro vypnutí přístroje. Nebudou uložena žádná data.



## NASTAVENÍ A UKLÁDÁNÍ OSOBNÍCH DAT DO PAMĚTI

Váha může být provozována pouze v případě, že jsou naprogramována data do jedné z pamětí osobních údajů.

1. Stiskněte tlačítko ON/OFF, dokud jsou ruční elektrody umístěny na platformě váhy, zobrazí se "0.0".
2. Začátek nastavení (pokud již není uživatel uložen)

Stiskněte tlačítko SET.

Přístroj pípne pro potvrzení aktivace, zobrazí se číslice osobních údajů a displej začne blikat.

Poznámka: Pokud není zahájeno nastavování po 60ti vteřinách od zapnutí, přístroj se automaticky vypne.

Poznámka: Pokud uděláte chybu nebo chcete přístroj vypnout, než dokončíte programování, stiskněte tlačítko ON/OFF.

3. Vyberte číslici osobních údajů.

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů a vyberte číslici osobních údajů (1, 2, 3, 4 a 5). Jakmile se zobrazí vybraná číslice, stiskněte tlačítko SET.

Přístroj pípne pro potvrzení.

4. Nastavení data narození.

Nastavte své datum narození (rok / měsíc / den) pomocí tlačítka nahoru nebo dolů. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení při každém programování.

Přístroj pípne pro potvrzení.

Poznámka: Rozsah věku je od 5 – 99 let.

5. Vyberte pohlaví - žena nebo muž.

Pomocí tlačítka nahoru nebo dolů nastavte pohlaví - žena , muž ,

žena/atlet a muž/atlet , stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

6. Zadejte výšku.

Na displeji se zobrazí 170 cm (5 '7.0 ") (rozsah výšky je od 90 cm - 220 cm nebo 3' 0,0 "- 7' 3,0"). Pomocí tlačítka nahoru nebo dolů určete výšku

a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne jednou pro potvrzení. Na displeji se ještě jednou zobrazí všechna osobní data pro potvrzení a pak se na displeji objeví "0.0" a nyní je přístroj připraven k měření.

7. Měření své hmotnosti a tělesného tuku.

Uchopte ruční elektrody a vstupte na váhu do 30ti vteřin od té doby, kdy se na displeji zobrazí "0,0" . **Vždy vstupujte bos/a.**

**Nesestupujte, dokud přístroj pětkrát nepípne.**

Tyto hodnoty se zobrazují 40 vteřin.

Přístroj se pak vypne a hodnoty budou uloženy v paměti.

Poznámka: Pokud vstoupíte na váhu před tím, než se na displeji zobrazí "0,0", pak se zobrazí chybové hlášení „Error“ a vy budete muset sestoupit a začít znovu. Pokud nevstoupíte na váhu do 30ti vteřin po zobrazení "0.0", váha se automaticky vypne. Zkuste nastavení a ukládání osobních údajů znovu.

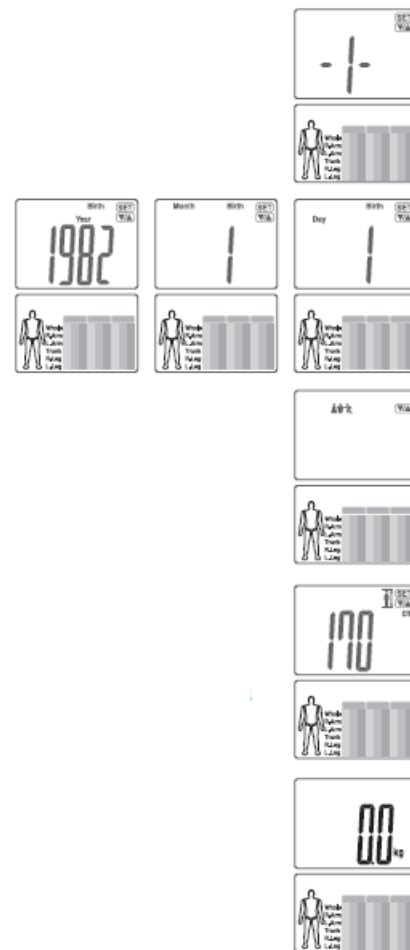
Poznámka: Změníte-li datum narození a / nebo pohlaví, přístroj zobrazí "CLR".

Pokud vyberete "ANO" („YES“) pomocí tlačítka nahoru nebo dolů, budou stávající osobní údaje odstraněny.

Zvolíte-li "NE" („NO“) pomocí tlačítka nahoru nebo dolů, nebudou uloženy žádné nové údaje (existující data zůstanou beze změny) a pak se přístroj vypne.

**Poznámka: POKUD CHCETE PŘEPSAT ULOŽENÉHO UŽIVATELE:**

Postupujte stejně od bodu 1 až do bodu 7 – kdy po měření musíte potvrdit YES.



## MĚŘENÍ HMOTNOSTI A TĚLESNÝCH HODNOT

Po nastavení svých osobních dat můžete začít měřit.

1. Stiskněte tlačítko ON/OFF, dokud jsou ruční elektrody umístěny na platformě váhy

Zobrazí se "0.0".

### 2. Získání vašich hodnot – VÁHA AUTOMATICKY ROZEZNÁ ULOŽENÉHO UŽIVATELE, NENÍ NIKDE TŘEBA VYBÍRAT UŽIVATELE

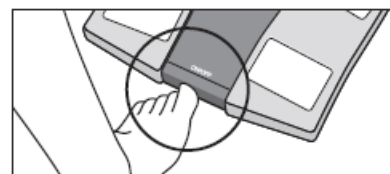
Uchopte ruční elektrody a vstupte na váhu. **Vždy vstupujte bos/a.**

Jako první se zobrazí vaše hmotnost.

Zůstaňte stát na váze.

Na displeji se zobrazí vaše uložené osobní hodnoty a pak se na 40 vteřin zobrazí vaše tělesná hmotnost, BMI a % tělesného tuku.

**Poznámka: Nesestupujte, dokud přístroj nepípne dvakrát.**

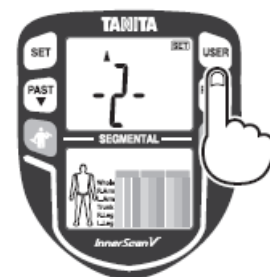


Poznámka: Je-li na displeji zobrazeno špatné číslo uživatele, můžete změnit číslici osobních dat pomocí uživatelského tlačítka USER.

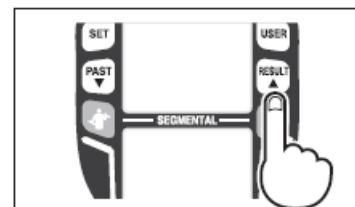
Stiskněte tlačítko USER, dokud se vaše osobní číslice a profil nezobrazí.

Po výběru správného osobního čísla stiskněte tlačítko SET, displej zobrazí vaše správné hodnoty automaticky.



Tyto hodnoty budou uloženy v osobním čísle paměti.

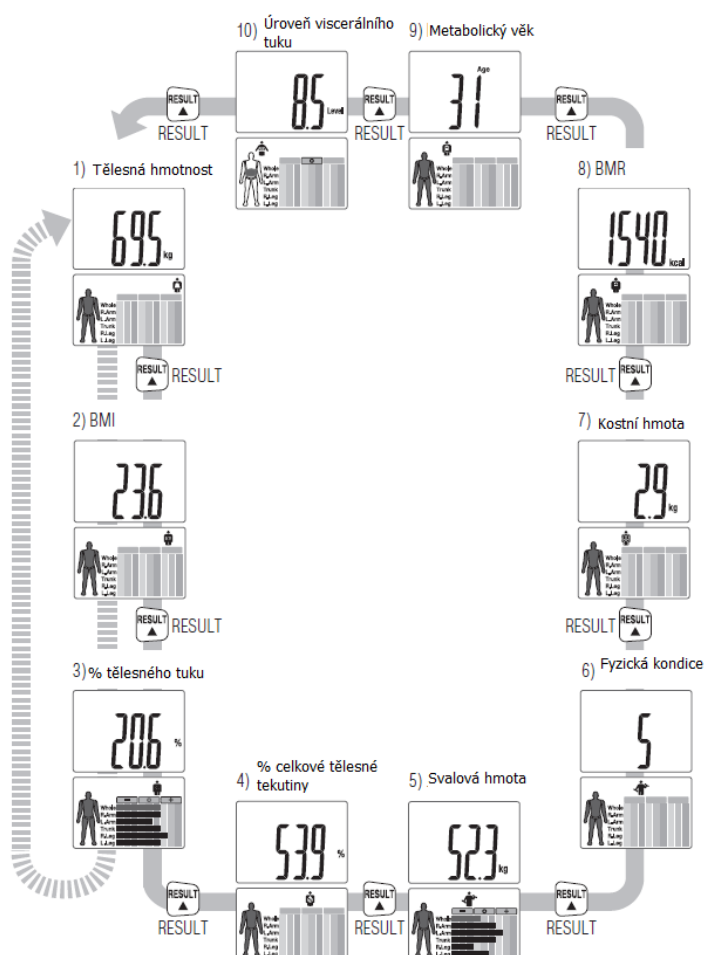


Sestupte z váhy a stiskněte tlačítko VÝSLEDEK - RESULT pro zobrazení požadovaných hodnot.



## JAK ZOBRAZIT HODNOTY KAŽDÉHO SEGMENTU

Stiskněte tlačítko  nebo tlačítko  k zobrazení hodnot pravé paže, levé paže, pravé nohy, levé nohy a trupu zatímco jsou zobrazeny naměřené hodnoty.



U dětí (věk 5 – 17 let) se na displeji zobrazí tělesná hmotnost, BMI a % tělesného tuku.

## PŘEDEŠLÉ NAMĚŘENÉ HODNOTY

Předešlé hodnoty je možné získat pomocí funkce předešlého naměření hodnot.

Chcete-li získat předchozí hodnoty, stiskněte tlačítko PAST - MINULOST, zatímco jsou zobrazeny aktuální hodnoty.



Chcete-li zobrazit další předešlé hodnoty, stiskněte tlačítko RESULT - VÝSLEDEK pro každou požadovanou hodnotu. Stisknutím tlačítka PAST - MINULOST se vrátíte do aktuálních výsledků na displeji.

Poznámka: Jak zobrazit předešlé hodnoty bez měření.

Stiskněte tlačítko ON / OFF. Zobrazí se "0.0".

Stiskněte tlačítko USER, dokud se nezobrazí vaše osobní číslo.

Stiskněte tlačítko SET a tlačítko PAST pro zobrazení předchozí hodnoty.

Stiskněte tlačítko  nebo tlačítko  pro zobrazení hodnot každého segmentu, zatímco jsou zobrazeny předchozí hodnoty.

Poznámka: Pro děti (věk 5-17) přístroj zobrazuje pouze tělesnou hmotnost, BMI a % tělesného tuku.

## REŽIM HOST

Režim host umožňuje naprogramovat přístroj pro jednorázové použití bez smazání hodnot osobních dat.

Stiskněte tlačítko ON / OFF, dokud jsou ruční elektrody umístěny na platformě váhy.

Zobrazí se "0.0".

Uchopte ruční elektrody a tiskněte uživatelské tlačítko - USER, dokud se neobjeví "Host" - „Guest“.

Stiskněte tlačítko SET a zadejte vaše osobní informace, jako je věk, pohlaví, výška. Viz. str. 4. pro více informací.

Poté se zobrazí "0.0", vstupte na váhu a uchopte ruční elektrody.

## Nesestupujte dokud přístroj nepípne dvakrát.

Tyto hodnoty se zobrazí na 40 vteřin.

## SAMOSTATNÉ VÁŽENÍ

Stiskněte tlačítko ON / OFF, dokud jsou ruční elektrody umístěny na platformě váhy.

Po 2 až 3 vteřinách se zobrazí na displeji "0,0" a přístroj pípne. Až se zobrazí "0.0", stoupněte na váhu. Hodnota tělesné hmotnosti se objeví. Váha se pak automaticky vypne.

## PŘEPÍNÁNÍ JEDNOTEK MĚŘENÍ

Poznámka: Pouze u modelů, které přepínání jednotek měření obsahují.

Přepnutí jednotek měření je možné tlačítkem na zadní straně váhy (kg/lb/st lb).

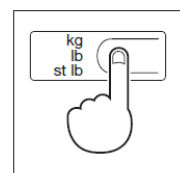
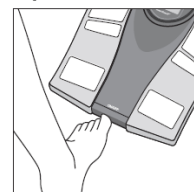
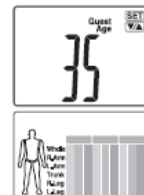
## ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Pokud se objeví tyto problémy ... pak ...

\* zobrazuje se špatný formát hmotnosti - Viz "Přepínání jednotek měření" (str. 7).

\* zobrazuje se  na displeji, nebo se všechny údaje se objeví a hned zmizí.

Baterie jsou slabé. Pokud se tato zpráva objeví, je nutné vyměnit baterie okamžitě, protože slabé baterie budou mít vliv na přesnost měření. Vyměňte všechny baterie současně za nové baterie.



Poznámka: Vaše nastavení a paměť se nevymaže, pokud vyjmete baterie.

\* objeví se při měření.

Prosím, stůjte na platformě, omezte pohyb na minimum.

Přístroj nemůže přesně změřit vaši hmotnost, jestliže detekuje pohyb.

Není možné získat více než 75% tělesného tuku.

\* objeví se ErrA na displeji:

Nebyla automaticky rozpoznána měřená osoba, je třeba váhu znova zapnout a tlačítkem USER vybrat uloženého uživatele. Pravděpodobně byla měřena osoba uložená pod jiným uživatelským číslem.

\* hodnota podílu tělesného tuku se nezobrazí. Ujistěte se, že jste si sundal ponožky nebo punčochy a chodidla nohou jsou čistá a správně se dotýkají vodicích drážek na měřicí platformě.

\* se objeví při měření. Hodnoty není možné získat v případě, že je kapacita překročena.

## ÚDRŽBA

Váhu nikdy sami nerozebírejte (kromě výměny baterií, přenechejte veškeré další servisní úkony autorizovanému pracovišti). Váha není vodotěsná = neoplachujte ji vodou. Otřete občas přístroj měkkou utěrkou. Nikdy na váhu neskákejte. Váha se dodává s bateriemi. Při denním používání vydrží baterie 1 rok. Pokud vkládáte nové baterie, měňte vždy všechny 4 najednou. Přiložené tovární baterie mohou mít kapacitu zkrácenou.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Maximální kapacita vážení:	150 kg
Přesnost měření (stupnice dělená po):	0,1 kg
Stupnice procentuálního podílu tuku:	0,1 %
Osobní data:	5 pamětí
Příkon:	4 x AA baterie (součást balení)
Spotřeba:	60 mA maximálně
Měřicí proud:	50 kHz

## REKLAMAČNÍ PODMÍNKY

Záruční podmínky: Na tento výrobek se poskytuje záruka 36 měsíců ode dne prodeje spotřebiteli.

Reklamacce uplatněná během záruční doby bude vyřízena opravou nebo výměnou.

Záruka se vztahuje na správnou funkci výrobku, výrobní a materiální vady.

Záruka se nevztahuje na vady vyvolané neodborným zásahem, vady způsobené vnějšími vlivy (nárázem, nešetrným zacházením apod.), vady vzniklé použitím nekvalitního napájecího článku.

Reklamacce: Kupující je povinen dodané zboží ihned zkontrolovat a o případných zjištěných závadách informovat prodávajícího nejpozději do tří dnů (nejlépe písemnou formou přes e-mail).

V písemném oznámení kupující uvede zjištěné závady (druh, čím se projevují).

Na posouzení reklamacce má prodejce ze zákona 30 dnů. Pokud bude závada uznána, přístroj bude opraven či vyměněn za nový.

**ZÁRUČNÍ LIST: MODEL: TANITA BC-545 N**

**Datum prodeje:**

**Razítko:**



Vámi zakoupený výrobek obsahuje baterie. Dbejte prosím následujících pokynů: baterie nesmí do domovního odpadu. Jako spotřebitel jste ze zákona povinen odevzdat baterie na sběrném místě vaší obce, městské části nebo v obchodě, aby mohly být zpracovány šetrně k životnímu prostředí. Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobky odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijaty zdarma. Správnou likvidací produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí i lidské zdraví. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Váha je odrušena podle EC nařízení 2004 / 108 / EC.