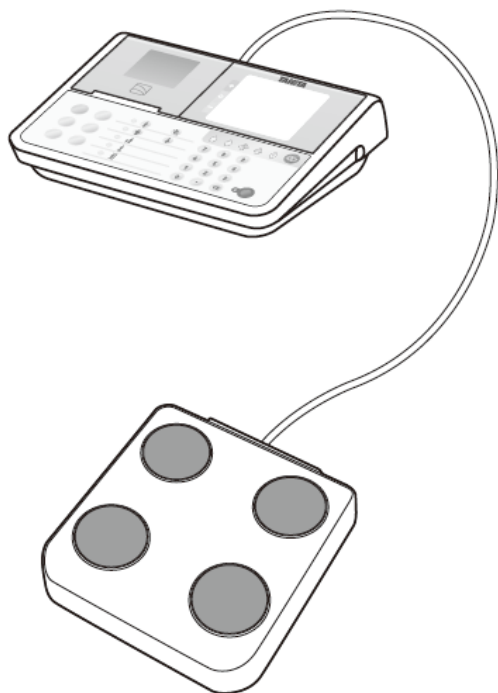
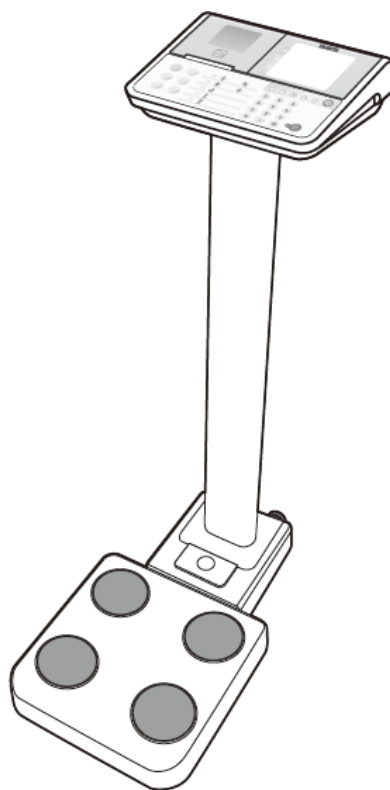


Analyzátor tělesných kompozic Tanita DC-430

Návod k obsluze



provedení bez stojanu



provedení se stojanem

Podmínky užití:

Rozsah teplot pro použití: 5 ° C - 35 ° C

Relativní vlhkost: 30 % - 80 % (bez kondenzace)

Rozsah atmosférického tlaku: 86kPa do 106kPa

Podmínky uskladnění:

Teplotní rozsah prostředí: - 10 ° C - 60 ° C

Rozsah relativní vlhkosti: 10 % - 90 % (bez kondenzace)

Rozsah atmosférického tlaku: 70kPa do 106kPa

Aby se zabránilo poruchám, vyhněte se ukládání zařízení v místech s přímým slunečním zářením, významnými změnami teplot, rizikem vlhkosti, velkého množství prachu nebo vibrací či nárazu, nebo v blízkosti plamenů.

Prosím čtěte tento manuál pozorně a uchovejte jej pro pozdější použití.

Užití

Bylo klinicky prokázáno, že analyzátory tělesných kompozic Tanita jsou přesné, spolehlivé a poskytují vysoce opakovatelné výsledky. Naše analyzátory jsou používány po celém světě ve zdravotnictví, výzkumu a lékaři především v následujících oblastech:

- Lékařské vyšetření a zdravotní posouzení dospělých a dětí
- Sledování průběhu hubnutí během lékařského ošetření v souvislosti s onemocněním životního stylu, jako je cukrovka, vysoký cholesterol, bariatrická chirurgie, hypertenze a ztučnění jater.
- Sledování zvýšení svalové hmoty, snížení hladiny tělesného tuku a hydratace jako součást fitness programu nebo tréninku
- Posouzení skutečné účinnosti výživových a tělesně aktivních programů, kde body mass index (BMI) nemůže identifikovat klíčové změny ve složení těla
- Sběrání údajů subjektů pro velké skupiny výzkumných studií

Analyzátor tělesných kompozic Tanita je určen pro použití pro měření hmotnosti a impedance, a odhad body mass index (BMI), celkového tělesného a segmentového procenta tuku a hmotnosti, celkového procenta a hmotnosti tělesné vody, intracelulární a extracelulární hmotnosti vody, celkové tělesná a segmentové svalové hmoty, hodnocení postavy, kostní hmoty, viscerálního tuku porovnaným se zdravým rozsahem, bazálního metabolismu (BMR) a tuková hmota (FFM), s použitím BIA (bioelektrické impedanční analýzy).

Přístroj je určen pro použití u zdravých dětí ve věku 5-17 let a zdravých dospělých s aktivním, středně aktivním, neaktivním životním stylem. U jedinců ve věku 17 let a méně bude zobrazeno pouze % tělesného tuku.

Účinnost

- Toto zařízení se jednoduše ovládá a nevyžaduje specializované příslušenství nebo odbornou kvalifikaci pro měření.
- Naměřené výsledky mohou být určeny maximálně pohodlně za méně než 30 vteřin.

Symbyly upozornění

Děkujeme za zakoupení tohoto precizního produktu Tanita.

V tomto manuálu i v popisu produktu jsou různé symboly pro varování při užití přístroje, viz níže:



Warning Tento symbol ukazuje možnost vážného zranění, pokud je s produktem špatně zacházeno nebo jsou ignorovány instrukce.



Caution Tento symbol ukazuje možnost tělesných zranění nebo poškození přístroje, pokud jsou ignorovány instrukce.



Tento symbol ukazuje zákaz provádění akce.



Tento symbol ukazuje instrukce, které musí být dodržovány.

Vysvětlení:



Warning



Je zakázáno

- Toto zařízení využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost druhého přístroje, proto jej nesmí používat lidé s lékařským implantátem, jako např. s podpurným srdečním přístrojem.
- Síťový kabel nikdy nezapojujte nebo vypojujte, pokud máte mokré ruce.
- Nepoužívejte toto zařízení v blízkosti plynové bomby a v prostředí bohatém na kyslík.
- V žádném případě zařízení nerozebírejte a neměňte jeho polohu, pokud by mohl být následkem elektrický šok nebo poškození, které by nepříznivě ovlivnilo přesnost měření.
- Nikdy nepoužívejte vícenásobné prodlužovací kabely/rozdvojky.



Je zakázáno



Caution

- **Udržujte mimo dosah vody.**
- Vyhněte se použití na předmětech s kovovými alergiiemi. Mohou způsobit alergické reakce v nerezové oceli použité v elektrodách tohoto zařízení.
- Nikdy neskákejte na přístroj.
- Neopírejte se o produkt.
- Nepoužívejte tento přístroj v blízkosti jiných produktů, které vysílají elektromagnetické vlny.
- Nestrkejte prsty do mezer nebo otvorů.
- Neužívejte velkou sílu na displej, panel by se mohl rozbít a způsobit zranění.
- Pomoc osobám se zdravotním postižením.
Jiná osoba musí provést měření osobám se zdravotním postižením, jenž jim neumožňuje změřit se sám.



Vždy:

- Ujistěte se, že je platforma očištěna před každým měřením suchým hadříkem a vhodným etyl alkoholem.
- Nepřibližujte se k objektu při měření s cílem zajistit přesnost.
- Průběžně sledujte anomálie objektu i zařízení
Pokud je objevena v objektu nebo zařízení anomálie, přijměte vhodná opatření, jako je zastavení přístroje při současném zajištění bezpečnosti objektu.
- Vždy používejte správný AC adaptér. (TR30M120)
- Neopírejte zařízení.
- Odpojte AC kabel od zařízení, pokud budete zařízení přemísťovat.
- Utáhněte nastavitelné nohy při pohybu zařízení.
- Data poskytnutá tímto produktem a všechny doplňující informace jako jsou diety, cvičební program založená na těchto datech musejí být konzultována s profesionálem
- **Toto zařízení je zařízením třídy B (zejména pro systémy určené k použití v domácím prostředí) a je CE (EMC) certifikované, ale toto může mít vliv na přístroje, které jsou citlivé na elektromagnetické vlny. Pokud budete připojovat počítač, použijte prosím shodu s IEC-60601 – 1 (EN-60601-1). Nebo pokud používáte shodu s IEC – 60950 (EC-60950), musí být napájen z lékařského**

oddělovacího transformátoru. Udržujte vzdálenost 1,5 m mezi jednotkami během provozu. Pokud budete toto nařízení ignorovat, můžete subjektu způsobit elektrický šok.

Základní instrukce pro přesné měření

- Nepokoušejte se měřit po intenzivním cvičení. Může vést k nepřesnému měření. Mějte prosím po dostatečném odpočinku.
- Nepokoušejte se měřit po přehnané konzumaci jídla, pití, nebo pokud jste dehydratováni. Může vést k nepřesnému měření. Pro větší přesnost měřte přímo ráno po vstávání, za stejných podmínek, nejméně tři hodiny po jídle.
- Vyhněte se prosím dotyku mezi paží a trupem a vnitřními stehny. Pokud se budete vážit nahý a bude-li to nutné, použijte suchý ručník jako bariéru během měření.
- Nepoužívejte tento produkt v blízkosti jiného produktu vysílajícího elektromagnetické vlny, jako jsou mobilní telefony, které mohou ovlivnit měření.
- Dodržujte prosím měření za stejných podmínek, aby nedocházelo k výkyvům. Aby se zvyšovala celková přesnost, měření musí být prováděno ve stejném čase každý den.
- Při přemísťování produktu do místnosti, kde je teplotní rozdíl větší, než 20 stupňů Celsia počkejte 2 hodiny, než zapnete přístroj.
- Otírejte veškerý prach a nečistoty z chodidel před měřením.
- Obě ruce držte rovně dolů při měření. Při nesprávné pozici může být zobrazeno méně % tělesného tuku nebo se může zobrazit zpráva chyby.
- Bosá chodidla by měla být umístěna správně na elektrodách platformy.
- Používejte na stabilní ploše. Jestliže je produkt postaven na nestabilní, nerovné ploše, může dojít k nepřesnému měření.
- Neotírejte zařízení s agresivními chemikáliemi (benzín, čističe atd.) Použijte neutrální čisticí prostředek k čištění zařízení.

Plánovaná údržba

Tanita doporučuje provádět pravidelné kontroly každé jednotky.

1. Kontrola nejméně denně:
 - Zda je produkt na rovném a stabilním povrchu, např. pevná podlaha, nikoliv tlustý koberec.
 - Nastavení data a času
2. Nejméně jednou týdně vizuální kontrola:
 - Poškození nebo kontaminace displeje
 - Poškození nebo kontaminace všech kabelů, koncovky konektorů
 - Čitelnost všech označení souvisejících s bezpečností
 - Veškerá příslušenství (elektrody atd.) z hlediska opotřebení nebo poškození.
3. Nejméně jednou měsíčně vizuální kontrola:
 - Upevňovací šrouby na stojanu

Aktualizujte nastavení, nahrad'te předměty nebo přivolejte servis podle potřeby v závislosti na výsledcích vizuálních prohlídek. Nepoužívejte přístroj, pokud vidíte jakékoliv známky poškození. U zařízení, které bylo poškozeno, musí být kontrolována správná funkce kvalifikovaným personálem před dalším použitím.

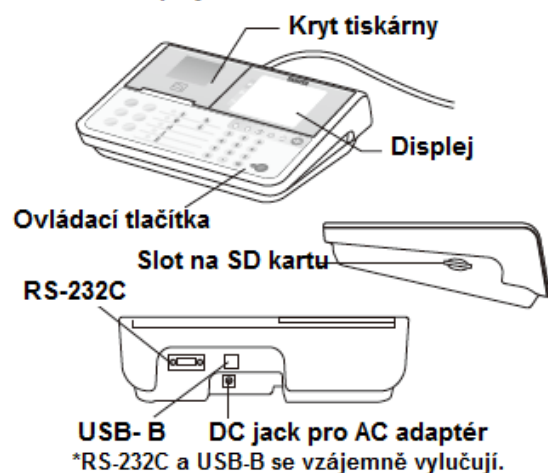


Názvy částí a postup připojení

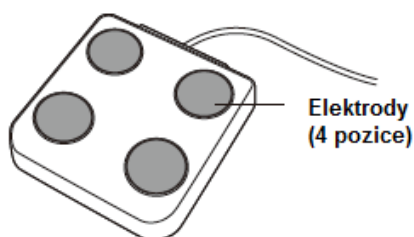
provedení bez stojanu

provedení se stojanem

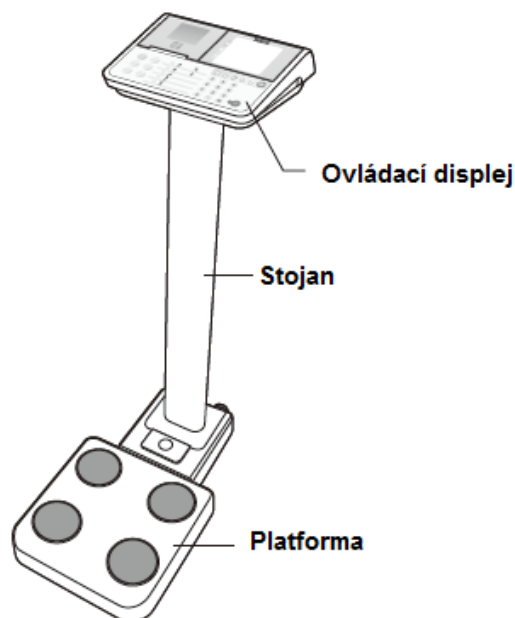
Ovládací displej



Platforma



Používané části BF - platforma



Používané části BF - platforma

Symbody a jejich vysvětlení:

	Positivní polarita		Stejnoseměrný proud
	Střídavý proud		Používané části BF - platforma
	Vstup, výstup		Odpadní směrnice elektrických a elektronických zařízení.
	Varování, postupujte podle pokynů v příl. dokumentacích.		Pouze pro vnitřní použití
	Sd karta		Postupujte dle pokynů.
	Sériové rozhraní		Výrobce
	Sériové číslo		Zařízení třídy II
	Shoda se zákonem o zdravotních prostředcích 93/42/EEC.		

Příslušenství

☒ CD - tento manuál

☐ AC adaptér

☐ AC kabel



☐ Papír do tiskárny



* Logo SD je registrovanou obchodní značkou SD asociace.

Displej a tlačítka:



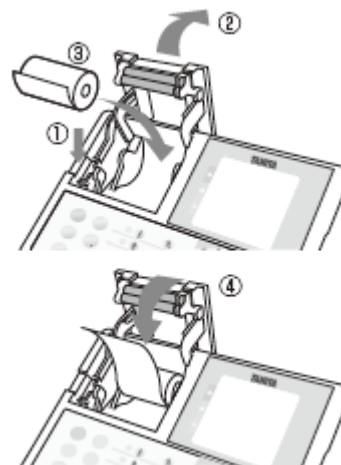
	Tlačítko Zapnout/vypnout
	Papír tiskárny
	Nastavení různých funkcí
	Vynulovat
	Nastavení výchozí hodnoty (hmotnost oblečení)
	Výběr režimu měření
	Select measurement display

	Zobrazení tělesného tuku (procentuelní a hmota) * není naměřená hodnota, ale vypočítaná
	Zobrazení svalové hmoty (procentuelní a hmota) * není naměřená hodnota, ale vypočítaná
	Zobrazení tělesné vody (procentuelní a hmota) * není naměřená hodnota, ale vypočítaná
	Zobrazení hodnocení viscerálního tuku
	zobrazení hodnocení bazálního metabolismu
	Vstupte na váhu
	Označení tělesného typu - režim Standard nebo Atlet
	Označení pohlaví - Muž nebo Žena
	Zadání věku mezi 5ti a 99ti lety
	Zadání výšky mezi 90ti a 249,9 cm
	Potvrzení zadaných číselných hodnot.

Nastavení papíru do tiskárny / Nastavení SD karty

Nastavení papíru do tiskárny

- 1) (1) Vypněte napájení a zatlačte rukojeť na levou stranu ovladače.
- (2) Otevřete kryt tiskárny.
- (3) Vložte papír do tiskárny na své místo. Odlepte lepidlo a vytáhněte přibližně 10 cm papíru z papíru do tiskárny.
- (4) Vložte kryt tiskárny na jeho původní místo.



- 2) Stiskněte  a zapněte zařízení.

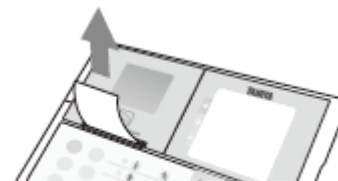
Po zobrazení všech indikátorů, zobrazí se .



Pokud zapnete zařízení, když je otevřen kryt tiskárny, zobrazí se .

- 3) Stiskněte . Papír se automaticky uřízne a nastavení je kompletní.

Papír se neuřízne, pokud je vypnuta funkce „automatické uříznutí papíru“. Poznámka: Automatické uříznutí papíru – nastavení tisku – více info níže.



Nastavení SD karty

- 1) Pokud je zařízení vypnuto, vložte SD kartu do slotu s logem stranou nahoru. Ujistěte se, že je karta vložena správnou stranou.



- 2) Stiskněte  a zapněte zařízení.

- 3) Když přístroj rozpozná SD kartu, zobrazí se značka na pravé straně v levém horním rohu obrazovky. Ujistěte se, že při vložení a vyjmutí SD karty je napájení vypnuto, aby nedošlo k poškození SD karty. Poznámka: Kompatibilní s paměťovými kartami SD a SDHC. Není kompatibilní s paměťovými kartami SDXC.



Napájení

Zapnutí / vypnutí

Zapněte hlavní vypínač ON.

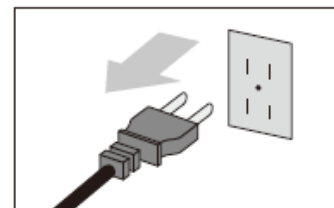


Stiskněte tlačítko  a zapněte přístroj.
Úvodní obrazovka je zobrazena.

Stiskněte tlačítko  a vypněte přístroj.
Vypněte hlavní vypínač OFF.

Nouzové vypnutí:

Udržujte prostor kolem zásuvky prázdný během provozu zařízení v případě nouze.



Nastavení

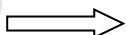
- 1) Stiskněte tlačítko  pro nastavení. Zobrazí se displej pro nastavení.

Poznámka: Tlačítko  nemůže být používáno, pokud probíhá měření nebo jsou zobrazeny naměřené výsledky, pokud stojíte na platformě po měření.



- 2) Vyberte položku, kterou chcete nastavit z listu níže.

Zvolte číselnou hodnotu a stiskněte tlačítko .

List položek pro nastavení   Uloží změny a návrat

  návrat bez uložení   oprava číslice nebo zrušení

0	Kontrola verze softwaru	11	Automatické určování času pro zadání informací (0 - 9 vteřin) (výchozí: 0) * 0: vypnutí této funkce
1	Datum a čas * datum a čas → 	18	Zadání poměru cíle tělesného tuku (0: vypnuto 1: zapnuto) (výchozí: 0)
2	Počet tisků automaticky (0 - 3 listy) (výchozí: 1)	19	Jazyk tisku (1: anglicky, 2: francouzsky, 3: německy, 4: španělsky 5: italsky, 6: turecky) (výchozí: 1)
4	Automatické uříznutí papíru (0: vypnuto, 1: zapnuto) (výchozí: 1)	20	Obsah tisku (1: plný, 2: krátký) (výchozí: 1)
5	Zvuk pípnutí (0: vypnuto 1: zapnuto) (výchozí: 1)	21	Funkce časového limitu zobrazení výsledku (0: vypnuto 1: zapnuto) (výchozí: 0)
7	ID zadání (automatické zadání) (0: vypnuto 1: zapnuto) (výchozí: 0)	23	BMR - bazální metabolismus - zobrazení jednotky kJ (0: vypnuto, 1: zapnuto) (výchozí: 0)
8	Postup měření (0: dvoufázový postup (měření tělesné hmotnosti nejdříve) 1: jednofázový postup (zadání osobních informací nejdříve) (výchozí: 0) *Postup měření - další nastavení níže	45-67	Nastavení položek tisku (0: vypnuto, 1: zapnuto) - další nastavení níže
9	Výběr tělesného typu - režim atleta (0: vypnuto 1: zapnuto) (výchozí: 1)	80	Režim SD karty další nastavení níže
10	Jednotky zadání výšky (0: 0,1 cm 1: 1 cm) (výchozí: 0)		

Note

Poznámka:

Zadejte rok, měsíc, den, hodinu a minutu.



Formát datumu je „rrrr mm dd hh:mm“

Příklad: 15:45 hod., 10. dubna 2014

„2014“ „04 10“ „15:45“

Při zadání jednočíselné hodnoty (0-9), zadejte 0 nejdříve.

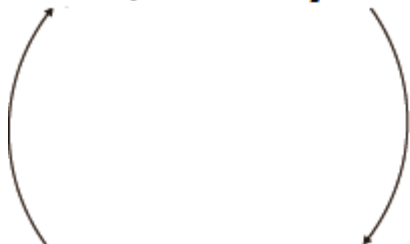
Výběr měřicího módu

Vyberte měřicí mód stisknutím tlačítka 

Měřicí mód se přepíná v následujícím pořadí po

stisknutí tlačítka  :

Tělesná analýza



Váha

Pokud je zvolen mód „váha“,

zobrazí se na displeji značka .

mód tělesná analýza



mód váha



Získání naměřených hodnot

Mód tělesná analýza

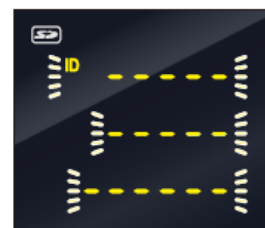
(dvoufázový postup, měření tělesné hmotnosti nejdříve)

1) Zadání výchozí hodnoty tare (hmotnost oblečení)

Zapněte napájení a zkontrolujte, zda je na displeji zobrazena značka  „PT“ .
Zadejte hmotnost oblečení, rozmezí hodnoty je 0,0-10 kg.

2) Zadání číslce ID

Je-li funkce ID vypnuta, váha přeskočí přímo na "Měření tělesné hmotnosti" bez žádosti o ID.



Je-li ID nastaveno na zapnuto, ID se zvýší automaticky. Chcete-li ručně změnit ID, stiskněte

tlačítko  a zadejte preferované ID.

Rozsah pro ID: 0-9999999999999999

Poznámka: Nastavení číslce ID – kapitola Nastavení výše

3) Měření tělesné hmotnosti

Počkejte, až začne blikat symbol "STEP ON".

"NET" se zobrazí, pokud jste zadali hodnotu tary (hmotnost oblečení).

Ikona "Stabilizovaná" () se objeví, když je zatížení stabilní.

Poznámka: Je-li zvolen jednofázový postup, zadejte první osobní údaje.

→ Viz. Nastavení



V případě, že váha nedetekuje zátěž, stiskněte tlačítko  pro přepnutí do "zadání výchozí hodnoty tary".

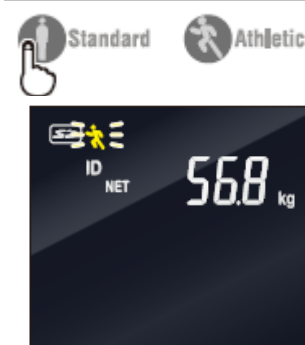
V případě, že váha detekuje zatížení, stiskněte tlačítko  pro zobrazení zadané hodnoty tary.

4) Výběr tělesného typu

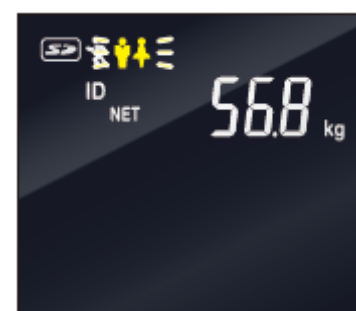
Pokud je funkce atletického módu vypnuta, váha přepne přímo na výběr pohlaví bez výběru tělesného typu.

Značka  bude zobrazena, pokud bude atletický mód vybrán.

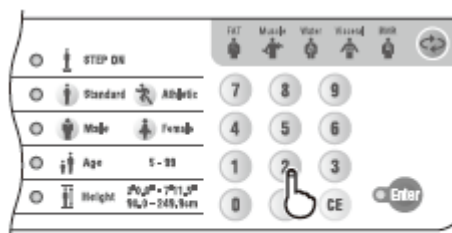
Poznámka: Atletický mód: nastavení v kapitole Nastavení výše



5) Výběr pohlaví



6) Zadání věku



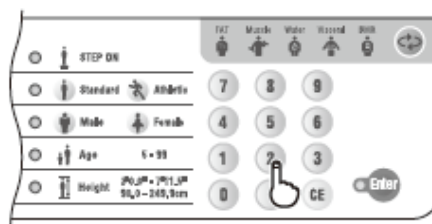
Rozmezí pro nastavení věku: 5-99

7) Zadání výšky

Rozmezí pro zadání výšky:

90,0 cm – 249,9 cm

Poznámka: nastavení jednotek
v kapitole Nastavení výše

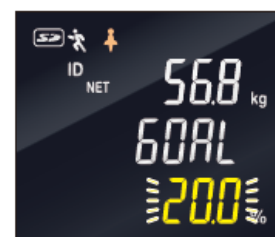


8) Zadání cílového podílu tělesného tuku

Pokud je funkce cílového podílu tělesného vypnuta, váha přepne přímo
na další nastavení bez zadání hodnoty.

Rozmezí podílu tělesného tuku: 4- 55 %

Poznámka: zadání v kapitole Nastavení výše



9) Měření tělesné kompozice

Váha začne měřit impedanci poté, co jste

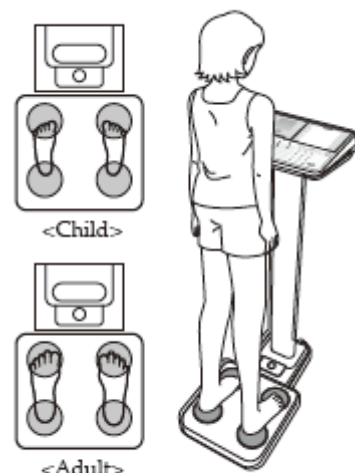
zadali všechny osobní informace.

Počkejte, až se zobrazí "stay", a zůstaňte stát chvíli při měření..

Měření je dokončeno, když všechny "000000" zmizí.

Váha zobrazuje výsledky měření po změření impedance
celého těla.

Další měření se spustí stiskem



Naměřené výsledky

Výstupy naměřených výsledku (mód tělesná analýza)

Naměřené výsledky jsou zobrazeny na LCD displeji po dokončení
měření.

Výsledky jsou odeslány do počítače bezprostředně po dokončení
měření.

Stiskněte tlačítko  pro zobrazení měření.

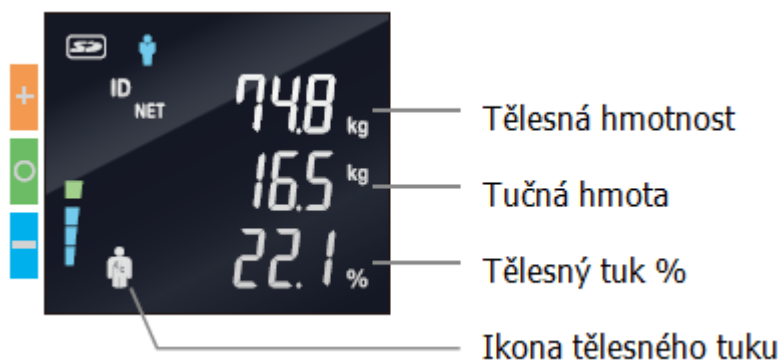
Naměřené výsledky se přepínají v následujícím pořadí

stisknutím tlačítka .

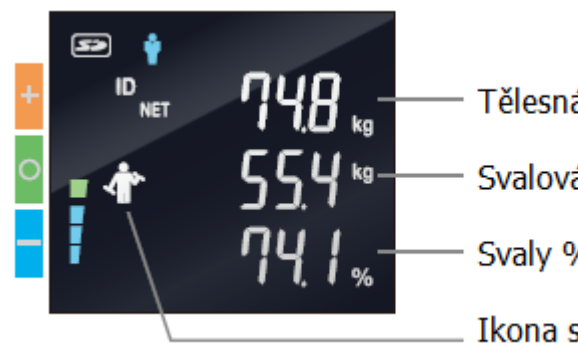
"Tělesný tuk" → "Svaly" → "Voda v těle" → "hodnocení viscerálního
tuku" → "bazální metabolismus" → "BMI"



Tělesný tuk (pro věk 5-99 let)



Svaly (pro věk 18-99 let)

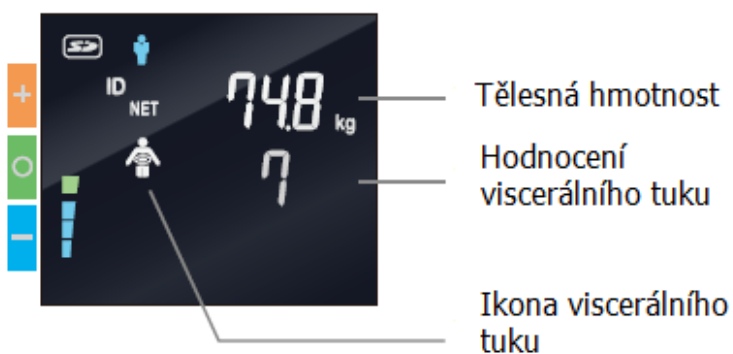


*úroveň svalové hmoty ve srovnání s běžnou populací

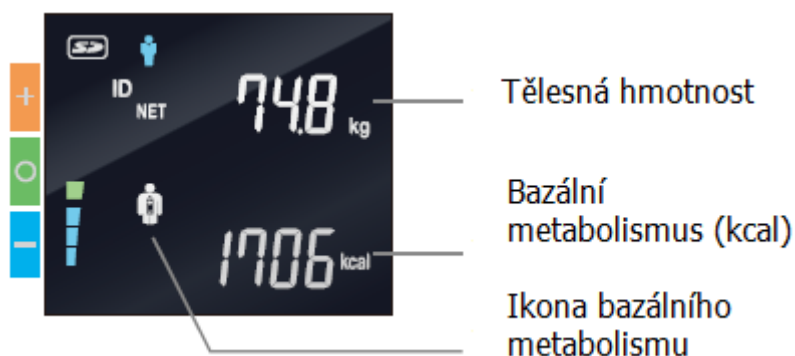
Tělesná voda (pro věk 18 – 99 let)



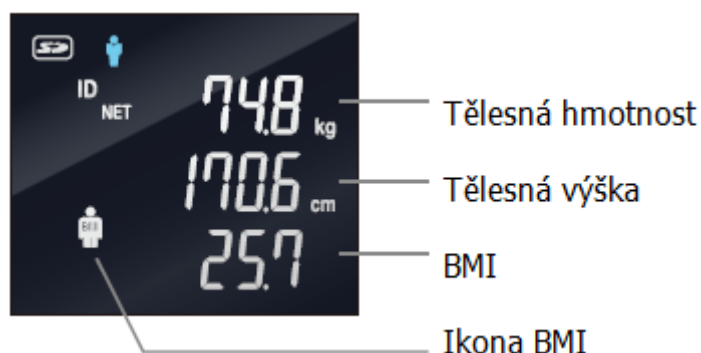
Hodnocení viscerálního tuku (pro věk 18-99 let)



Bazální metabolismus (pro věk 18-99 let)



*úroveň bazálního metabolismu ve srovnání s běžnou populací
 Poznámka: přepnutí jednotek na kJ v kapitole výše Nastavení
BMI (pro věk 5-99 let)



Mód váha

Pokud je zvolen mód „váha“, zobrazí se na displeji značka .

1) Zadání ID

Je-li funkce ID vypnuta, váha přeskočí přímo na "Měření tělesné hmotnosti" bez žádosti o ID.

Je-li ID nastaveno na zapnuto, ID se zvýší automaticky. Chcete-li ručně

změnit ID, stiskněte tlačítko  a zadejte preferované ID.

Rozsah pro ID: 0-9999999999999999

Stiskněte tlačítko  pro nastavení tare hodnoty (hmotnost oblečení)
 Tare hodnota je v rozmezí od 0 kg do 10 kg.

Poznámka: Nastavení číslice ID – kapitola Nastavení výše

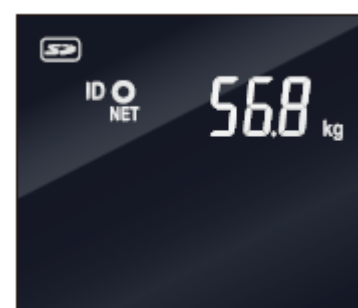
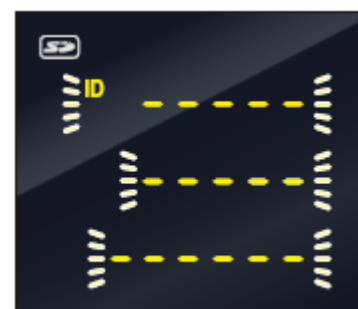
2) Měření tělesné hmotnosti

Počkejte, dokud se nerozsvítí "STEP ON".

„NET“ se zobrazí, pokud je zadána hodnota tare (hmotnost oblečení).

Ikona „stabilizace“  se zobrazí, pokud je zatížení stabilizováno.

Ikona „stabilizace“  se nezobrazí, pokud není zatížení stabilizováno.



Pokud je zatížení stabilizováno, naměřené výsledky budou odeslány přes USB port a uloženy na SD kartu.

Vysvětlení funkcí tělesného analyzátoru Tanita

Tento produkt nemusí mít všechny schopnosti měření popsané v této příručce. Prosím prostudujte si manuál produktu pro více informací.

Kdo může používat analyzátor Tanita?

Tento tělesný analyzátor je určen pro dospělé ve věku 18-99 let. Děti ve věku 5-17 let mohou použít monitor pouze pro určení hmotnosti

a procenta tělesného tuku a ukazatel zdravého rozmezí tělesného tuku, ostatní prvky se dětem nezobrazují.

Tento analyzátor je také vybaven režimem Atlet pro dospělé s atletickým tělesným typem. Tanita definuje jako Atletu osobu s intenzivní fyzickou aktivitou cca 10 hodin týdně a klidovou srdeční frekvence 60 tepů za minutu nebo méně. Jednotlivci, kteří sportovali řadu let, ale v současné době vykonávají fyzickou aktivitu méně než 10 hodin týdně, mohou také použít režim Atlet. Těhotné ženy by měly používat pouze funkci samotné vážení.

Všechny ostatní funkce, nejsou určeny pro těhotné ženy.

Tělesný analyzátor Tanita je určen pouze pro domácí použití. Tento přístroj není určen pro profesionální použití včetně nemocnic, lékařské nebo fitness centra, není vybaven odpovídající specifikací nezbytnou pro časté zatížení. Použitím v profesionálním zařízení se zruší platnost záruky.

Produkt poskytuje informace pouze pro informační účely. Tento produkt není určen k diagnóze nebo ošetření žádné nemoci či abnormality. Prosím, poraďte se svým lékařem o všech dotazech nebo připomínkách týkajících se Vašeho zdraví.

PROČ tělesný analyzátor Tanita?

Tělesné analyzátory jsou určeny pro zdravější život tím, že vám pomohou nahlédnout do klíčových zdravotních ukazatelů, které vám umožní sledovat dopad změny vašeho životního stylu: Podívejte se na dopad změn ve stravě na těle, aby jste se ujistili, že jste zvolili zdravý způsob diety. Jemně doladíte fitness program sledováním dosaženého pokroku svalové hmoty a bazálního metabolismu. Sledujte úroveň útrobního tuku, který by mohl být rizikový faktor pro rozvoj diabetu 2. typu a / nebo srdečního onemocnění.

Stanovte si cíl pro vaši postavu a sledujte pokrok při Vašem fitness programu nebo dietě.

JAK analyzátor pracuje?

Tělesný analyzátor Tanita stanoví složení těla pomocí Bioelektrické impedanční analýzy (BIA). Bezpečné, nízkoúrovňové elektrické signály projdou tělem přes patentované chodidlové senzory na platformě analyzátoru Tanita. Signál prochází snadně tekutinou ve svalch a dalších tkáních, ale naráží na odpor, když projde tělesným tukem, který obsahuje málo tekutin. Tento odpor se nazývá impedance. Hodnoty impedance jsou pak z lékařského hlediska prozkoumány a dosazeny do matematických vzorců pro výpočet složení těla.

Kdy je nejlepší čas pro použití tělesného analyzátoru?

Hladina vody v těle přirozeně kolísá během dne a noci. Veškeré významné změny v tělesné vodě mohou ovlivnit hodnoty složení Vašeho těla, například tělo má tendenci k dehydrataci po dlouhém nočním spánku, takže pokud se změříte ihned ráno, vaše hmotnost bude nižší a podíl tělesného tuku vyšší. Sněžení velkého jídla, pití alkoholu, menstruace, nemoci, cvičení a koupání může také způsobit změny v úrovni hydratace. Chcete-li získat nejspolehlivější hodnoty, je důležité používat tělesný analyzátor v souladu s denní dobou za konzistentních podmínek. Doporučujeme měřit před večerním jídlem.

Metoda BIA

Tanita tělesný analyzátor / váhy používají BIA (bioelektrické impedance analýza) techniku. Tato metoda je bezpečná, kdy nízká úroveň elektrického signálu projde tělem. Signál obtížně prochází v tělesném tukem, ale snadno protéká vodou ve svalu a dalších tělesných tkáních. Obtíže, s nimiž signál protéká látkou se nazývá impedance. Takže, na čím více odporu nebo impedance signál narazí, tím vyšší výsledek tělesného tuku.



Tanita patentovaný "nášlap" design posílá bezpečný, nízkoúrovňový elektrický signál tělem k určení jeho složení.

Vysvětlení principu produktů Tanita se segmentální analýzou (analýza horních a dolních končetin zvlášť)

Tanita vyvinula přesný segmentální analyzátor složení těla, která koreluje se zlatým standardem, DEXA, duální energie rentgenové absorpční fotometrie. Tanita může nyní analyzovat rozložení tělesného tuku, jakož i svalů v těle. Pomocí tohoto monitoru segmentálního složení těla lze stanovit % tuku v těle a svalové hmoty v pravé paži, levé paži, pravé noze, levé noze zvlášť. To je zvláště užitečné pro každého, kdo sleduje rovnováhu levé a pravé strany těla nebo se snaží vybudovat určitou část svého těla. Muži mají sklon k hromadění tělesného tuku v horní části těla, zatímco ženy mají tendenci hromadit tělesný tuk v dolní části těla. Kromě toho, čím jste starší, tím je větší tendence ke ztrátě svalů a získání tuku. Je důležité sledovat změny v rozložení tělesného tuku a svalové hmoty.



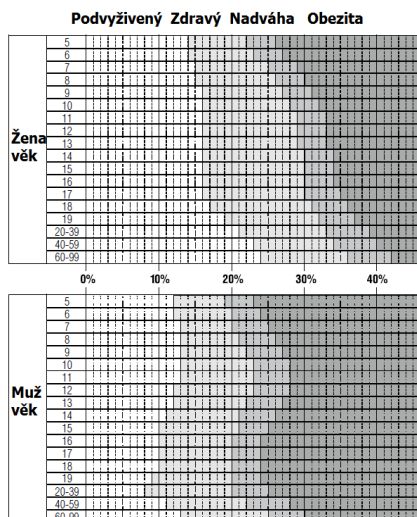
Co je procento tělesného tuku?

(platí pro věk 5-99)

Procento tělesného tuku je množství tělesného tuku v poměru k tělesné hmotnosti. Snižování nadměrného množství tělesného tuku ukázalo snížení rizika určitých nemocí jako je vysoký krevní tlak, onemocnění srdce, cukrovky a rakoviny. Níže uvedená tabulka ukazuje rozsahy pro zdravý tělesný tuk:

Hodnoty tělesného tuku pro režim Standart – dítě – 1,2

Hodnoty tělesného tuku pro režim Standart – dospělý – 3,4



1. Tělesný tuk referenčních křivek zaměřené na děti v BMJ (British Medical Journal) Návrh 1-AMP 19.června 2004 (Dr. Andrew)
2. Gallagher D et al. Am J klin Nutr 2000, 72:694-701
Zdravé procento tělesného tuku se pohybuje: přístup k vypracování pokynů na základě indexu tělesné hmotnosti.
3. Na základě NIH / WHO BMI pokynů.
4. Jak uvádí Gallagher, et al, v NY Obesity Research Center. Chcete-li určit procento tělesného tuku, který je vhodný pro vaše tělo, poraďte se se svým lékařem.

Rozmezí zdravého tělesného tuku – Healthy range indicator

Váš tělesný analyzátor automaticky porovnává hodnoty podílu tělesného tuku se zdravou hodnotou tělesného tuku. Po vypočtení hodnoty podílu tělesného tuku bude blikat černý pruh podél spodní části displeje, identifikuje, do kterého rozmezí spadá rozsah tělesného tuku pro váš věk a pohlaví.

- 0 + ++

(-): Podvyživa, rozsah pod zdravým množstvím tělesného tuku. Zvýšené riziko pro zdravotní problémy.

(0): Zdraví, v rámci zdravého tělesného tuku rozsah pro váš věk / pohlaví.

(+): Nadváha, nad zdravým rozsahem. Zvýšené riziko pro zdravotní problémy.

(+ +): Obézní, vysoko nad zdravým rozsahem tělesného tuku. Výrazně zvýšené riziko obezity - související zdravotní problémy.



Co je procento celkové tělesné vody?

(platí pro věk 18 - 99)

Procento celkové tělesné vody je celkové množství tekutiny v lidském těle vyjádřené jako procentní podíl její celkové hmotnosti.

Voda hraje zásadní roli v mnoha tělesných procesech a nachází se v každé buňce, tkáni a orgánu. Při správném množství vody v těle

si zajistíte funkci tělesných procesů a snižujete riziko vzniku souvisejících zdravotních problémů.

Hladina vody v těle přirozeně kolísá během dne a noci. Vaše tělo má tendenci k dehydrataci po dlouhém nočním spánku a tam jsou rozdíly v rozložení tekutin mezi dnem a nocí. Přejídání se, nadměrná konzumace alkoholu, menstruace, nemoci, cvičení a koupání mohou způsobit změny v úrovni vaší hydratace.

Vaše hodnoty tělesné vody by měly sloužit jako vodítko a neměly by být použity k určení vaší absolutní doporučené celkové tělesné vody

v procentech. Je důležité se podívat na dlouhodobé změny v celkovém procentu tělesné vody a udržovat konzistentní, zdravé procento celkové tělesné vody.

Pití velkého množství vody v jednom sezení nezmění okamžitě hladinu vody. Ve skutečnosti se zvýší hodnota vašeho tělesného tuku vzhledem k dalšímu přibývání na váze. Prosím sledujte všechny hodnoty v průběhu času.

Každý jednotlivec se liší, ale přibližná linie průměrné celkové tělesné vody se pohybuje v procentech pro zdravého dospělého mezi těmito hodnotami:

Žena: 45 - 60%

Muži: 50 - 65%

Zdroj: Na základě Tanita interního výzkumu.

Poznámka: procento celkové tělesné vody bude spíše klesat, pokud se procento tělesného tuku zvyšuje. Osoba s vysokým procentem

tělesného tuku může mít nižší než průměrné procento vody v těle. Jestliže jste snížil množství tělesného tuku, mělo by se procento celkové tělesné vody postupně přiblížit uvedeným rozmezím.



Co je hodnota útrobního (viscerálního) tuku?

(platí pro věk 18 – 99)

Tato funkce ukazuje množství útrobního tuku v těle.

Útrobní tuk je tuk v břišní dutině, který obklopuje vnitřní orgány. Výzkumy prokazují, že ačkoliv Vaše hmotnost i procento tělesného tuku zůstává stejné, s přibývajícím věkem se mění místo pro ukládání tuku a tuk se čím dál víc ukládá v oblasti břicha, obzvláště u žen v menopauze. Zjištění množství útrobního tuku a jeho případné snížení a udržování na přípustné hodnotě pomáhá snížit riziko nemocí (srdečních chorob, vysokého krevního tlaku, nástup diabetu typu 2 atd.)

Tělesné analyzátor Tanita hodnotí množství útrobního tuku ve stupnici od 1-59:

Hodnota 1 – 12

Hodnota vašeho útrobního tuku je ve zdravém rozmezí, kontrolujte ji nadále, zda zůstává v tomto rozmezí.

Hodnota 13 – 59

Hodnota vašeho útrobního tuku je zvýšená, upravte svůj životní styl změnou stravovacích návyků nebo zvýšením tělesné aktivity.

Zdroj: Data z Kolumbijské univerzity (New York) a Tanita institutu (Tokyo)

Poznámka:

- I při nízkém procentu tělesného tuku můžete mít zvýšené množství útrobního tuku.
- Přesnou diagnózu stanoví lékař.



Co je bazální metabolická spotřeba (BMR)?

(platí pro věk 18 – 99)

Co je BMR?

Množství kalorií potřebných pro výměnu základních látek. Vaše BMR je hodnota minimální energie, kterou vaše tělo potřebuje v klidném stavu, aby mohlo normálně fungovat (dýchání, oběh krve, nervový systém, atd).

Přibližně 70 % za den zkonsumovaných kalorií je použito pro BMR = přeměnu látek. Při každé aktivitě je spotřebována energie, čím intenzivnější je aktivita, tím více kalorií spálíte. Základem pro to jsou svaly (tvoří přibližně 40% vaší váhy), fungují jako motor a spotřebovávají velké množství energie.

Váš bazální metabolismus je značně ovlivněn množstvím svalů, s rostoucím množstvím svalů zvyšujete svou spotřebu energie a spalujete kalorie klidně i ve spánku. Studium zdravých jedinců vědci zjistili, že jak lidé stárnou, jejich metabolismus se mění.

Bazální metabolismus se zvyšuje s přibývajícím věkem dítěte. Po vrcholu ve věku 16 nebo 17 postupně začíná klesat.

Vyšší BMR zvyšuje počet kalorií a pomáhá vám snižovat podíl tělesného tuku. Nízký BMR činí zbavování se tuku a snižování celkové tělesné hmotnosti mnohem těžší.

Jak tělesný analyzátor TANITA počítá BMR?

Základní způsob výpočtu bazálního metabolismu BMR je rovnice pomocí váhy a věku. Tanita provedla důkladný výzkum vztahu BMR a tělesný analyzátor dává mnohem přesnější a osobní výsledky pro uživatele založené na měření impedance. Tato metoda byla lékařsky validována použitím nepřímé kalorimetrie (Kalorimetrie se zabývá měřením energetických požadavků organismu a stanovením energetické hodnoty potravin) .*

* Spolehlivost na rovnici pro bazální metabolismus:

V 2002 Nutrition week: vědecké a klinické fórum a výstav.

Název: Mezinárodní srovnání: Výdaje klidové energie předpovědní modely: American Journal of Clinical Nutrition.



Co je denní příjem kalorií (DCI)?

(platí pro věk 18 – 99)

"Denní příjem kalorií (DCI)," je součtem kalorií bazálního metabolismu, denní aktivity metabolismu (včetně denních aktivit domácí práce)

a stravou vyvolaná termogeneze (energie používaná ve spojení s trávením, absorpcí, metabolismem a další činnosti jídla). To je odhad toho, kolik kalorií můžete spotřebovat během příštích 24 hodin pro udržení aktuální hmotnosti.

Jak monitor tělesné kompozice měří DCI?

DCI = BRM x úroveň aktivity

Úroveň aktivity

	1	2	3
Female	1.56	1.64	1.82
Male	1.55	1.78	2.10

Zdroj: Světová organizace zdraví (WHO)



Co je metabolický věk?

(platí pro věk 18 – 99)

Tento ukazatel porovnává bazální metabolismus jedince s průměrným bazálním metabolismem u stejné věkové skupiny. Je tedy možné říct, že spočítá skutečné stáří organismu. Jeho hodnota může být o pár let, dokonce i o několik desítek let odlišná od skutečného věku. Jestliže je metabolický věk nižší než skutečný, je to dobře. Jestliže je metabolický věk vyšší než skutečný, znamená to, že je třeba zlepšit bazální metabolismus. Zvýšená tělesná aktivita pomůže snížit tělesné tuky a zvětšit objem svalové tkáně, tím se také sníží metabolický věk.

Váha ukazuje hodnoty od 12 do 90 (do 50 – platí pro BC-587, BC-543 a BC-532). Nižší věk než 12 se na displeji zobrazí "12", vyšší než 90 (případně 50) se na displeji zobrazí "90" (případně „50“).



Co je svalová hmota?

(platí pro věk 18 – 99)

Tato funkce ukazuje hmotnost svalů v těle. Svalové hmoty zobrazuje obsah kosterní svalstvo, hladkou svalovinu (jako např. srdeční a zažívací svaly) a vody obsažené v těchto svaích.

Svaly hrají důležitou roli, protože fungují jako motor v spotřebě energie. Jak se vaše svalová hmota zvyšuje, vaše energetická spotřeba se zvyšuje a pomáhá snížit přebytek tělesného tuku a zhubnout zdravým způsobem.

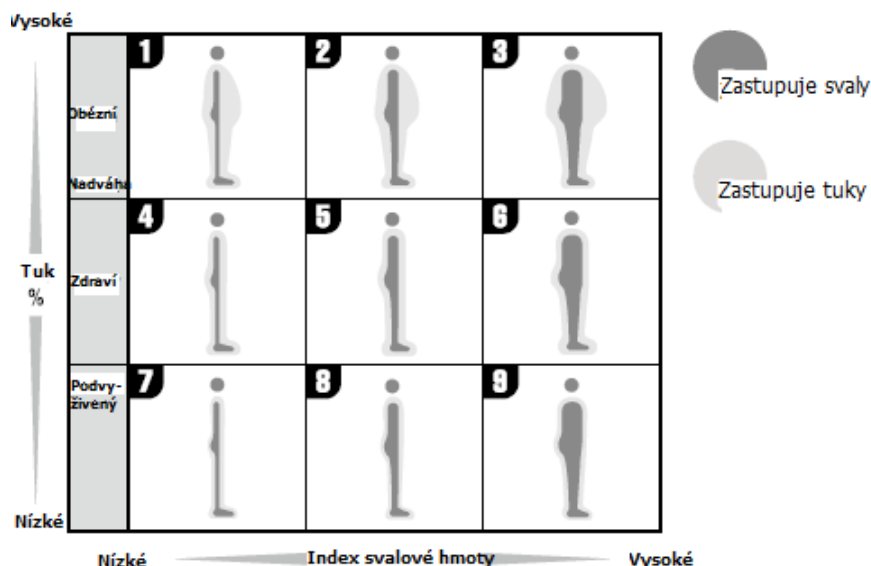
CO JE HODNOCENÍ FYZICKÁ KONDICE – PHYSIQUE RATING?

Tato funkce porovnává složení vašeho těla – konkrétně tělesný tuk a svalovou hmotu. Při zvýšené aktivitě se sníží množství tělesného tuku a vaše fyzická kondice se podle toho změní. I když se vaše hmotnost nemění, může se měnit Vaše svalová hmota či podíl tělesného tuku, což zlepšuje váš zdravotní stav a snižuje riziko některých onemocnění.

Každý člověk by si měl sám určit cíl pro fyzickou kondici a sestavit si vlastní jídelníček a fitness program.

Výsledek	Somatotyp	Vysvětlení
1	Skrytá obezita	Trochu obézní Tato osoba se zdá, že má zdravé tělo typem založené na fyzický vzhled, ale má vysoké % tělesného tuku s nízkou úrovní svalové hmoty.
2	Obezita	Středně obézní Tato osoba má vysoké procento tělesného tuku s mírným množstvím svalové hmoty.
3	Pevně stavěné	Hodně obézní Tato osoba má vysoké procento tělesného tuku a velké množství svalové hmoty.
4	Málo pohybu	Málo svalů a průměrné % tělesného tuku Tato osoba má průměrné % tělesného tuku a méně než průměrnou úroveň svalové hmoty.
5	Standard	Průměrné svaly a průměrné % tělesného tuku Tato osoba má průměrné hodnoty tělesného tuku i svalové hmoty.
6	Standardní svalnatý	Hodně svalnatý a průměrné % tělesného tuku (sportovec) Tato osoba má průměrné % tělesného tuku a víc než průměrnou úroveň svalové hmoty.
7	Hubený	Málo svalů a málo tuku Nižší než průměrné % tělesného tuku i svalové hmoty.
8	Hubený a svalnatý	Hubený a svalnatý (sportovec) Tato osoba má nižší normální % tělesného tuku, než je průměr a dostatek svalové hmoty.
9	Hodně svalnatý	Hodně svalnatý (sportovec) Tato osoba má nižší % tělesného tuku, než je průměr, i když má nadprůměrné množství svalové hmoty.

Zdroj: Data z Kolumbijské univerzity (New York) a Tanita institutu (Tokyo)



Co je kostní hmota?

(platí pro věk 18 – 99)

Tato funkce ukazuje hmotnost kostí v těle (úroveň kostních minerálů, množství kalcia a ostatních minerálů).

Výzkumy prokázaly, že cvičení a tím rozvoj kostní tkáně pomáhá k vývinu silnějších a zdravějších kostí. Protože struktura kostí se nemění v krátkém časovém úseku, je důležité dlouhodobě rozvíjet a udržovat zdravé kosti vyváženou stravou a pravidelnou dostatečnou tělesnou aktivitou. Lidé, kteří mají obavy z onemocnění kostí, by měli navštívit svého lékaře. Pacienti, kteří trpí osteoporózou nebo jejich kosti mají nižší hustotu způsobenou vyšším věkem, nízkým věkem, těhotenstvím, hormonální léčbou nebo jinými příčinami, nezískají měřením na této váze přesný údaj o množství kostní hmoty.

Průměrné hodnoty kostní hmoty pro osoby 20 až 40 let, které mají nejvyšší obsah kostí v hmotnosti (Zdroj: Tanita vědecký institut tělesné hmotnosti):

Prosím použijte tabulky níže jako vodítko k porovnání hodnot kostní hmoty.

Ženy: Průměrný „odhad kostní hmoty“:

ŽENY			
Celková hmotnost	méně než 50 kg	50 – 75 kg	více než 75 kg
Hmotnost kostí	1,95 kg	2,4 kg	2,95 kg

Muži: Průměrný „odhad kostní hmoty“:

MUŽI			
Celková hmotnost	méně než 65 kg	65 – 95 kg	více než 95 kg
Hmotnost kostí	2,66 kg	3,29 kg	3,69 kg

Poznámka:

Osoby popsané níže mohou získat různé hodnoty a měly by brát hodnoty uvedené pouze pro referenční účely.

- Starší osoby
- Ženy během nebo po menopauze
- Lidé přijímající hormonální terapii

"Odhad kostní hmoty" je hodnota odhadující statisticky na základě jeho korelace s beztučnou hodnotou (tkáň jiné než tuk). "Odhad kostní hmoty" nedává přímé rozhodnutí o tvrdosti nebo pevnosti kostí nebo rizika zlomenin.

Pokud máte obavy z kostí, doporučujeme poradit se s lékařem specialistou.

Výstup a uložení naměřených výsledků

Výstup dat

Výstup naměřených výsledků přes USB nebo RS

Výsledky jsou odesílány do počítače bezprostředně po dokončení měření.

Data pro výstup jsou ve formátu CSV.

- USB konektor (B - Typ 4 – pin samice) jsou umístěny na zadní straně ovládacího displeje.
- Použijte svůj vlastní kabel podle potřeby, žádný z nich není součástí.

USB kabel: A - Typ 4 - pin (samec) - B - Typ 4 - pin (samec)

- Je třeba nainstalovat potřebné ovladače do vašeho PC, jsou k dispozici ke stažení z

<http://www.tanita.com>.

- RS-232C a USB se vzájemně vylučují.

Uložení dat

Uložení naměřených výsledků

Výsledky jsou uloženy na SD kartu ihned po dokončení měření.

Tato ikona  se zobrazí, když je vložena platná karta SD.

Nový soubor je vytvořen na SD kartu každý den.

Název souboru je vytvořen pomocí datumu a času měření, jak je uvedeno níže:

"RRRRMMDD" (rok, měsíc a den)

Zobrazí-li se na displeji "chyba 12", znamená to, že není dostatek volného místa na SD kartě.

Můžete si uložit přibližně 10000 výsledků měření (mód vážení) na 2 GB SD kartu.

- Nevyjímejte SD kartu, pokud jsou data ukládána nebo čtena.
- Nevypínejte hlavní vypínač, pokud je na SD kartu ukládáno nebo jsou data z karty čtena.

Data pro tisk

Číslice	Položky	Výchozí
45	Tučná hmota	1.on
46	Netučná hmota	1.on
47	Svaly	1.on
48	Celková tělesná voda	1.on
49	Kosti	1.on
50	Bazální metabolismus	1.on
51	Metabolický věk	0.off
52	Hodnocení viscerálního tuku	1.on
54	BMI	1.on
56	Ideální tělesná hmotnost	0.off
57	Stupeň obezity	0.off
58	Ideální % tuku	1.on
59	Celkové množství vody %	1.on
60	Graf % tuku	1.on
61	Graf BMI	1.on
62	Graf hodnocení viscerálního tuku	1.on
63	Graf svalů	1.on
64	Graf bazálního metabolismu	1.on
66	Fyzická kondice	1.on
67	Bioelektrická data	1.on

Poznámka: 0: vypnuto, 1: zapnuto

Tisk naměřených výsledků

Výsledky jsou vtištěny ihned po dokončení měření.

Počet listů, které jsou vtištěny je možné nastavit v



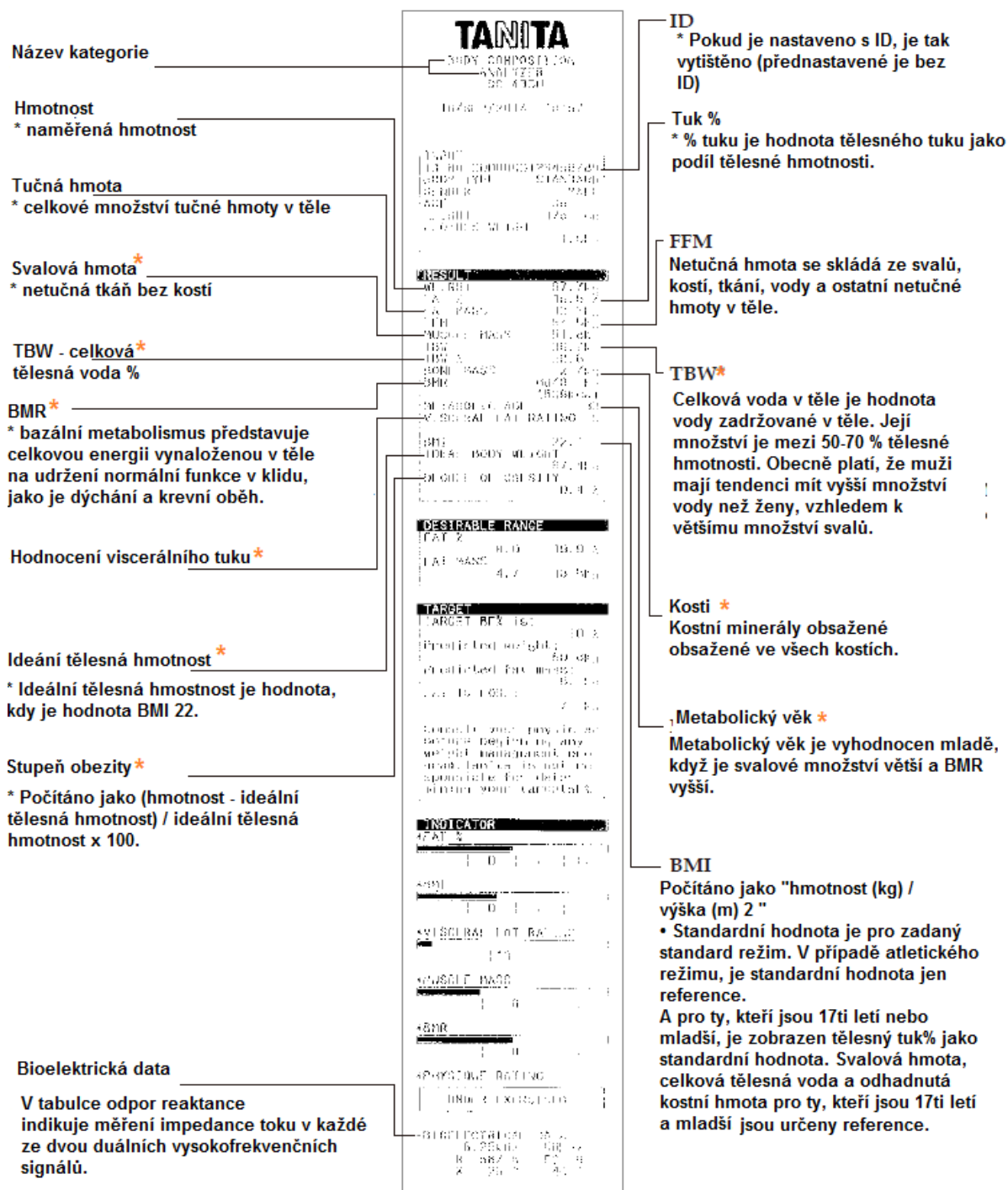
Seznam přednastavených položek pro tisk

Print item	Body composition analyzer						Scale
	Full			Short			
Body Type	Standard	Athletic	Child	Standard	Athletic	Child	
TANITA LOGO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Category Name	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Model Number	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Date and Time	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ID No	*1	*1	*1	*1	*1	*1	*1
Body Type	✓	✓		✓	✓		
Gender	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Age	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Height	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Clothes Weight	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Weight	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fat %	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Fat Mass	✓	✓	✓				
Fat Free Mass	✓	✓	✓				
Muscle Mass	✓	✓	✓				
Total Body Water Mass	✓	✓	✓				
Total Body Water %	✓	✓	✓				
Bone Mass	✓	✓					
Basal Metabolic Rate	✓	✓					
Metabolic Age	✓	✓					
Visceral Fat Rating	✓	✓					
BMI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Ideal Body Weight	✓						
Degree of Obesity	✓						
Desirable Range	✓	✓	✓				
Target Fat %	*1	*1	*1	*1	*1	*1	
Indicator Fat %	✓	✓	✓				
Indicator BMI	✓	✓					
Indicator Visceral Fat Rating	✓	✓					
Indicator Muscle Mass	✓	✓					
Indicator BMR	✓	✓					
Physique Rating	✓	✓					
Bioelectrical Data	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Na další straně příklad tisku.

*1: tyto položky nejsou přednastavené.

Příklad tisku při výběru přednastavených položek Analyzátor tělesných kompozic – plně - standard



* pouze pro 18 -99 let



Poradte se s lékařem před tím, než začnete program na úpravu tělesné hmotnosti. Tanita nezodpovídá za poměr cílového tělesného tuku.

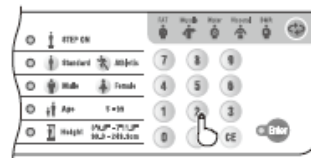
Čtení uložených naměřených dat

- 1) Stiskněte tlačítko , když je displej zapnut a vyberte nastavení 80.

Ujistěte, že je SD karta vložena.

Zadejte datum měření (RRRRMMDD) pomocí klávesnice a stiskněte klávesu Enter a svítí "oPEn".

Pokud nebudou nalezena odpovídající data, zobrazí se „F-nonE“.



- 2) Je-li tento soubor nalezen, střídavě budou zobrazována tato data:

ID a datum a čas měření dat uložených na začátku souboru.



- Stiskněte ENTER a zobrazí se hmotnost, hmotnost oblečení a % tělesného tuku.
- Stiskněte tlačítko  a zobrazí se ID a datum a čas měření dat uložených níže.



Základní instrukce pro měření tělesných kompozic

Atletický mód

Doporučeno pro ty, kteří jsou starší 18 let a musí splňovat následující podmínky.

- Lidé, kteří vykonávají 12 hodin nebo více kardiovaskulární cvičení týdně.
- Lidé, kteří patří do sportovního klubu či sportovní organizace s cílem účasti v soutěži, atd.
- Lidé, kteří jsou profesionální sportovci.

Cílový tělesný tuk

Cílové % tělesného tuku by měla být pouze stanovena odborníkem. Tanita není odpovědná za stanovování vhodného cílového % tělesného tuku pro konkrétní jednotlivce.

Pozor

- Držení těla při měření
- Postavte se s oběma nohama souběžně na elektrodách.
- Postavte se bez ohýbání kolen.
- Zadejte rozsah věku 5 - 99 let.

Zadejte věk 99 pro ty, kteří jsou starší než 100 let.

Poznámky:

- Nepřesné výsledky mohou být zobrazeny po nadměrném příjmu potravy / tekutin, nebo po období intenzivního cvičení.
 - Pokud je hmotnost oblečení zadána, hmotnost oblečení se odečte z měření hmotnosti.

Řešení problémů

Prosím zkontrolujte následující před zasláním na reklamací

Měření

- **Zobrazí se „Err40“ – chyba impedančního měření**
 - Stůjte na platformě bos při měření.
 - Jestliže jsou chodidla suchá, použijte přiložené kapátko a aplikujte asi 0,5 ml vody před měřením.
 - Zkontrolujte zadané informace.
- **Zobrazí se „uuuuu“ – chyba s vynulováním**
 - Vypněte napájení a odstraňte vše z platformy, pak zapněte napájení a zkuste měřit znova.
- **Hodnota hmotnosti se nestabilizuje**
 - Není zařízení umístěno na povrchu s vibrací?
 - Není platforma nakloněna?
 - Je něco, co blokuje mezeru v měřicí platformě
 - Odeberte vložené objekty.

Displej

- **Nic není zobrazeno, i když je váha zapnuta.**
 - Ujistěte se, že je vše správně zapojeno.
- **Na displeji je zobrazeno „_____“**
 - Vážená hmotnost překročila kapacitu vážení.

Tiskárna

- **Zobrazí se „P-End“ – papír se vyčerpá**
 - Papír pro počítačové tiskárny není součástí dodávky.
 - Doplněte papír.
 - Jestliže nebyla tiskárna používána, stiskněte tlačítko CE a nastavte počáteční nastavení.
- **Zobrazí se „COPEn“ – kryt tiskárny otevřen**
 - Kryt tiskárny je otevřen.
 - Opatrně jej zavřete.
 - Zkontrolujte, zda není papír nakřivo.

SD karta

- **Zobrazí se „Sd-F“**

- Nedostatek místa na SD kartě
⇒ převed'te nebo odstraňte data z SD karty
- **Zobrazí se „Sd-P“**
- SD paměťová karta je chráněna proti zápisu
⇒ odeberte (odemkněte) chráněnou SD kartu
- **Zobrazí se „Sd-E“**
- Závada SD karty
⇒ vyměňte ji za novou SD kartu

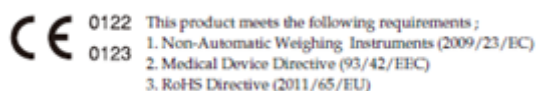
Specifikace

Model Number		DC-430MA
Accuracy Grade		MDD: CLASS IIa NAWI: CLASS III
Power Source		AC adapter: CINCON TR30M120 (centre plus) Input:100 – 240V ~ 0.6-0.4A 47-63Hz Output:12V = 2.5A
Electric Current Range		25VA
Impedance Measurement	Measurement System	Dual-frequency 4 electrode
	Measurement Frequency	6.25kHz / 50kHz
	Measurement Current	Up to 90μA
	Electrode Materials	Stainless steel
	Measurement Part	Between both feet
	Measurement Range	150.0 to 1,000.0Ω (0.1Ω increments)
	Accuracy at First Calibration	±2%
Weight Measurement	Measurement System	Strain gauge load cell
	Maximum Capacity	270kg (including preset tare value)
	Minimum Graduation	0.1kg
	Accuracy at First Calibration	±0.2kg
Display		LCD screen
Interface		USB B-type connector (device)
		RS-232C
		SD card
Usage Conditions Range	Temperature	5°C to 35°C
	Relative Humidity	30% to 80% (non-condensing)
	Maximum Altitude	2,000m ASL
	Atmospheric Pressure	86kPa to 106kPa
Storage Conditions Range	Temperature	-10°C to 60°C
	Relative Humidity	10% to 90% (non-condensing)
	Atmospheric Pressure	70kPa to 106kPa
Product Weight	Remote Display Version	7kg
	Column Mounted Version	13.5kg
Product Size	Platform	360mm x 360mm x 94mm
	Height (Column Mounted Version)	1070mm

Input Items	Clothes Weight	0.0kg to 10.0kg (0.1kg increments)
	ID No.	16 digits
	Gender	Female / Male
	Body Type	Standard / Athletic * ¹
	Age	5 to 99 years
	Height	90.0cm to 249.9cm (0.1cm increments)
	Target Body Fat %	4% to 55% (1% increments)
Output Items	ID No.	16 digits
	Gender	Female / Male
	Body Type	Standard / Athletic * ¹
	Age	5 to 99 years
	Height	90.0cm to 249.9cm (0.1cm increments)
	Clothes Weight	0.0kg to 10.0kg (0.1kg increments)
	Weight	2.0kg to 270.0kg (0.1kg increments)
	Fat %	3.0 to 75.0% (0.1% increments)
	Fat Mass	0.1kg increments
	FFM	0.1kg increments
	Muscle Mass	0.1kg increments
	BMI	0.1 increments
	Bone Mass * ²	0.1kg increments
	Metabolic Age* ²	1y increments
	Basal Metabolic Rate * ²	1kcal / 1kJ increments
	Visceral Fat Rating * ²	1 to 59 (1 increments)
	TBW	0.1kg increments
	TBW %	0.1% increments
	Physique Rating * ²	1 to 9
	Bioelectrical Data	Resistance / Reactance

***1: atletický režim může být vybrán pouze u 18-99 let starých lidí**

***2: 18 – 99 let**



Výrobce: TANITA CORPORATION, 14-2, 1-chome, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo 174-8630, Japan

EU reprezentant: Tanita Europe B.V., Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE Amsterdam, The Netherlands Tel: +31-20-560-2970 Fax: +31-20-560-2988 <http://www.tanita.eu>

Datum vydání: 5.2.2016