

Přenosný metr výšky Tanita HR-001

Jak se měří děti od okamžiku, kdy mohou stát rovně až do dospělosti (maximální výška 2,1m). Přenosný metr výšky je doporučen nadací ZDRAVÍ PRO DĚTI a růstu dítěte.

Sestavení metru výšky

1. Oddělte modré měřicí rameno od jeho zajištěné pozice v základní desce zasunutím dopředu (viz obr. 1).
2. Odstraňte dva stabilizátory z jejich uložení v koncích bílého stojanu.
3. Zaklíňte bílé sloupky pevně k sobě a zkontrolujte, že spodní část (označená šipkou) sedí pevně do slotu základní desky (viz obr. 2).
4. Musíte sestavit pouze 2 nebo 3 sekce při měření malých dětí, použijte všechny 4 části pro starší děti a dospělé. Zasuňte jeden ze dvou bílých stabilizátorů do stojanu, pak modré měřicí rameno a zasuňte druhý bílý stabilizátor nad něj (viz obr. 3). Umístěte stabilizátory tak, aby bylo zřetelné připojení na svislé části.
5. Umístěte základovou desku na pevný a rovný povrch (viz obr. 4). Oba stabilizátory by měly směřovat proti zdi pro zajištění zpevnění. Přesné měření nemůže být zaručeno bez měření přenosného metru výšky instalovaného tímto způsobem.

Kroky k přesnému měření

1. Měřená osoba musí stát na "stopách", vhodná bosá, s tím, že se jeho / její paty dotýkají dorazu (viz obr. 1).
2. Ověřte, že jsou nohy rovně a hýždě a lopatky se dotýkají sloupu (viz obrázek 2). Ramena by měla být uvolněná a paže umístěná na stranu. Odstraňte pokrývky hlavy, pokud je to vhodné.
3. Pozice hlavy v Letadle Frankfurt s oběma rukama spuštěnými. Letadlo Frankfurt je imaginární vodorovná čára běžící mezi ušní dírkou a spodním okrajem oka (viz obrázek 3). To umožní změřit plnou délku dítěte od temene až po chodidlo.
4. Odečtěte výšku za poslední ukončené milimetru na červenou šipku ukazující na stupnici metrický. Záznam a spiknutí údaje o procentuálního grafu a použít jej pro výpočet Body Mass Index (BMI), kde je to vhodné. Datum a první záznam. Druhá červená šipka ukazující na stupnici Imperial mohou být čteny pouze informovat někdo neobeznámený s Metrický systém (viz obr. 4).